

## CLINICA OSTETRICA

# cosa mettere in valigia

Gentile Signora,  
questa è una lista indicativa di cosa portare in ospedale al momento del parto.

### Preparazione valigia

- ◆ 4 camicie da notte o pigiama
- ◆ vestaglia
- ◆ ciabatte
- ◆ occorrente per igiene personale
- ◆ asciugamani grandi e per bidet
- ◆ sapone neutro – disinfettante intimo
- ◆ assorbenti medi
- ◆ slip di carta o di cotone (meglio ancora di rete)

### Mettere in una cartelletta:

- ◆ tessera sanitaria
- ◆ cartella ostetrica
- ◆ gruppo del sangue
- ◆ tutti gli esami eseguiti in gravidanza
- ◆ ecografie
- ◆ fotocopia codici fiscali di entrambi i genitori

### Per il neonato:

- ◆ 4 magliette intime o body – cotone
- ◆ 4 paia di calzini
- ◆ 4 tutine ciniglia – cotone
- ◆ 1 copertina di pile o cotone
- ◆ 1 asciugamano