

"10 PASSI PER IL SUCCESSO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO"

(OMS-UNICEF)

1. **Definire un protocollo scritto** per l'allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale sanitario
2. **Preparare tutto il personale sanitario** per attuare compiutamente questo protocollo
3. **Informare tutte le donne in gravidanza** dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno
4. **Aiutare le madri** perché comincino ad allattare al seno già mezz'ora dopo il parto
5. **Mostrare alle madri come allattare e** come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
6. **Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno**, tranne che su precisa prescrizione medica
7. **Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre** (rooming-in), in modo che trascorran insieme ventiquattr'ore su ventiquattro durante la permanenza in ospedale
8. **Incoraggiare l'allattamento al seno** a richiesta tutte le volte che il neonato sollecita nutrimento
9. **Non dare tettarelle artificiali** o succhiotti ai neonati durante il periodo dell'allattamento
10. **Favorire la creazione di gruppi di sostegno** alla pratica dell'allattamento al seno, in modo che le madri vi si possano rivolgere dopo essere state dimesse dall'ospedale o dalla clinica

